

大同老健だより

秋号 発行日:2022年11月1日 発行者:社会医療法人宏潤会 大同老人保健施設

老健では季節に応じた行事を行っています。秋といえば、食欲の秋、読書の秋、睡眠の秋など、夏の暑さから解放されて、少し身体を動かしたくなりますよね。

10月の行事は『運動会』を行いました。コロナ前は全フロアで楽しんでいた、大きな行事でしたが、今回も感染対策しながら、各フロアでの運動会を行いました。



行事食

<お品書き>

- ・ピラフ
- ・サーモンのパン粉焼き
- ・かぼちゃサラダ
- ・コンソメスープ
- ・洋梨とぶどうのケーキ



9月の行事『敬老会』では、ちゃんちゃんこを羽織って、長寿を祝いました。



セレクトおやつ

今回で第2弾となる『セレクトおやつ』を10月12日に行いました。普段のおやつは、自分で食べたいおやつを選ぶことができません。この『セレクトおやつ』は、自分の食べたいものを選択できる為、利用者様に好評です。

