

| | 嚥下評価食 | 嚥下開始食① | 嚥下開始食② | ソフト食 | 嚥下調整食① | 嚥下調整食② | 咀嚼調整食 | 軟菜食 | 常食 | |
|---------------|--|--|--|---|--|--|--|--|--|-----|
| 物性 | 均質な物性 | | | | | 不均質な物性 | | | | |
| 嚥下ピラミッド | レベル0 | レベル1 | レベル2 | レベル2.5 | レベル3 | レベル3.5 | レベル4 | レベル5 | レベル5 | |
| コード | 0j | 0j~1j | 1j | 2-1 | 2-1~2-2 | 2-2~3 | 4 | | | |
| ユニバーサルデザインフード | | | | 3 | 2.5 | | 2 | | | |
| | | | | 液体が飲み込みづらい | | | 物によっては、飲み込みづらい | | | |
| 特徴 | スライス状にすくい、そのまま丸のみが可能 | 適切な食塊となっており、丸のみが可能 | 適切な食塊となっており、開始食Iよりざらつきが多少ある | 均質でなめらかで、食塊となっている | 口腔内の簡単な操作で食塊状となる | 押しつぶしや送り込みの口腔操作を要し、ばらけず嚥下しやすい | 歯茎で押しつぶすことが必要 | 嚥下よりも咀嚼を重視したもの | 普通食 | |
| kcal | 55 | 175 | 600 | 1200~1300 | 1400~1500 | 1400~1500 | 1450~1550 | 1750~1850 | 1900~2000 | |
| 目安 | 嚥下に問題がある | | | | | 嚥下にやや問題がある | | 嚥下にほぼ問題がない | 高齢者用普通食 | 普通食 |
| 献立 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 水分 | | 0.7%お茶ゼリー | 0.7%お茶ゼリー | 0.7%お茶ゼリー | 0.7%お茶ゼリー | とろみ茶 | とろみ茶orお茶 | お茶 | お茶 | |
| 併用 | 経管栄養との併用が必要 | | | | | | | | | |